

**Положение
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»**

1. Общие положения

1.1. Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» (далее – Указ Президента Российской Федерации) и в рамках плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (изменения от 29 сентября 2022 г. № 2865-р).

1.2. Цели проведения Президентских состязаний:

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитание всесторонне гармонично развитой личности;
- выявление талантливых детей;
- определение классов-команд, добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень физической подготовки и физического развития.

1.3. Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

2. Место и сроки проведения

2.1. Школьный этап «Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд обучающихся МБОУ « СОШ № 11» г. Грозного проводится с 01.03.25 г по 01.04.25 г

2.2. Место проведения : спортивный зал;

2.3. Время проведения:

- с 09:00 часов;

3. Организаторы Президентских состязаний

3.1. Общее руководство организацией и проведением школьного этапа Президентских состязаний среди команд обучающихся МБОУ «СОШ № 11» осуществляет руководитель общеобразовательной организации.

3.2. Непосредственная организация и проведение Президентских состязаний возлагается на судейскую бригаду, назначаемую руководителем общеобразовательной организации.

3.3. Общие полномочия судейской бригады:

- прием заявок установленного образца (*Приложение № 1 к Положению*);
- подведение итогов, определение победителей и призеров;
- рассмотрение поданных протестов;
- осуществление контроля соблюдения всех пунктов настоящего Положения;
- подготовка и предоставление отчетной документации.

3.4. Общие полномочия главного судьи:

- утверждение списка судей;
- контроль качества работы судей;
- утверждение решения судейской бригады;
- подписание документов, подготовленных судейской бригадой.

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К участию в Президентских состязаниях допускаются обучающиеся 5-11 классов при наличии допуска врача и согласия родителей.

4.2. Все участники соревнований должны иметь единую спортивную форму.

4.3. Состав команды: 12 участников (6 юношей и 6 девушек).

5. Программа Президентских состязаний

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Зачет
		Юноши	Девушки	
Обязательные виды программы				
1	Легкоатлетическая эстафета	5	5	Командный
2	Спортивное многоборье	6	6	Лично-командный

5.1. Отказ команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

5.2. Неучастие команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Обязательные виды программы

Легкоатлетическая эстафета

Соревнования командные. Состав команды: 5 юношей и 5 девушек.

Этапы	Дистанция
1	бег 600 м – девушка
2	бег 600 м – юноша
3	бег 400 м – девушка
4	бег 400 м – юноша
5	бег 200 м – девушка
6	бег 200 м – юноша
7	бег 100 м – девушка
8	бег 100 м – юноша
9	бег 100 м – девушка
10	бег 100 м – юноша

Результаты команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

Спортивное многоборье

Соревнования лично - командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Бег 30 м (юноши и девушки 5-6 классов), бег 60 м (юноши и девушки 7, 8, 9 классов), бег 100 м (юноши и девушки 10, 11 классов).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м (или кросс 1 км). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя:

Наклон вперед выполняется без обуви из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши):

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). Упражнение выполняется в спортивной обуви. При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек.:

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не

допускается подъем и смещение таза. Касание мата спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места:

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки):

Исходное положение – упор лежа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

6. Условия подачи протестов

6.1. Протест подается в судейскую бригаду официальным представителем команды в письменном виде в день проведения соревнований, но не позднее 30 минут после окончания, и фиксируется в протоколе.

7. Условия подведения итогов

7.1. Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний определяются:

– в командном зачете в обязательных видах программы.

7.2. Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2; легкоатлетическая эстафета и подвижные игры – 1.

7.3. При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат.

8. Награждение

8.1. Команды, занявшие I, II, III места, награждаются медалями, кубками и грамотами.

9. Условия финансирования

9.1. Финансовое обеспечение по проведению соревнований школьного этапа Президентских состязаний осуществляет руководитель общеобразовательной организации.

10. Заявка на участие

10.1. Заявка на участие принимаются от класса до 01.03.25 г.